

令和7年  12月

デイサービスセンター恒寿苑  
今月の予定をお知らせします。



月	火	水	木	金	土
1 書道教室	2 とくしま 太極拳	3 カーリングゲーム	4 3B体操	5 二胡演奏会	6 カーリングゲーム
← お買い物ツアー →					
8 カーリングゲーム	9 カーリングゲーム	10 カーリングゲーム	11 お手玉体操	12 書道教室	13 大正琴発表会
15 絵手紙教室	16 お手玉体操  散髪♪(女性)	17 おやつ作り お手玉体操 散髪♪	18 オカリナ演奏会	19 声楽&ピアノ演奏会 散髪♪(女性)	20 ←クリスマス会→ 曾和先生と 子供たちの歌の会♪
22 職員クリスマス会 誕生会 散髪	23 サックス・オカリナ演奏会	24 仁井田先生の歌の会	25 森本先生の歌の会 誕生会 散髪	26 お手玉体操 誕生会	27 カラオケ忘年会
29 3B体操	30 スクリーンカラオケ	31	1月1日	1月2日	1月3日
← 休苑 →					

トランプ、手芸、製作、カラオケ等  
この他にも、色々な活動を日々行っています！

散髪日のご案内(カットのみ)  
(代金1000円は当日ご持参ください)

女性散髪日

16日(火)・19日(金)

男性、女性散髪日

17日(水)・22日(月)・25日(木)

散髪希望の方は事前予約で承っております。

※髪剃り等は行っていません。

咳や発熱等の体調不良がございましたらご自宅で静養して頂けるようご協力お願い致します。

ご家族にインフルエンザやノロウイルス等の感染者がいる場合もご利用を控えて頂けるよう宜しくお願ひ致します。

## 今月の行事

1日(月)～6日(土)お買い物ツアー

19日(金)～25日(木)クリスマス会

27日(土)カラオケ忘年会

～ デイサービスからのお願い ～

- デイサービスご利用時のマスクの着用をよろしくお願ひ致します。
- 検温は引き続き、ご利用日当日の朝、連絡帳へ記入して頂けるようお願ひ致します。

12月31日(水)～1月3日(土)は休苑となります。1月5日(月)より通常通りデイサービスを行いますので、よろしくお願ひ致します。