

令和8年



1月

デイサービスセンター恒寿苑

今月の予定をお知らせします。



月

火

水

木

金

土

1

2

3

←

休 苑

→

5

太鼓&二胡
観賞

6

とくし丸
お正月ゲーム

7

お正月ゲーム

8

3B体操

9

書道教室

10

大正琴教室
お正月ゲーム

12

キッキング
スナイパー

13

キッキング
スナイパー

14

キッキング
スナイパー

15

おやつ作り
キッキングスナイパー

16

キッキングスナイパー
散髪ⓧ(女性)

17

茶道教室 ☕

←

初 詣

→

19

書道教室

20

タオル体操

21

ウクレレ観賞

22

スクリーン
カラオケ

23

絵手紙教室

24

大正琴教室
タオル体操

散髪ⓧ(女性)

散髪ⓧ

散髪ⓧ

誕生会 🎂

26

3B体操
散髪ⓧ
誕生会 🎂

27

タオル体操

28

仁井田先生の
歌の会 ♪

29

曾和先生の
コーラス観賞 ♪

30

タオル体操

31

スクリーン
カラオケ

トランプ、手芸、製作、カラオケ等
この他にも、色々な活動を日々行っています！

散髪日のご案内(カットのみ)

(代金1000円は当日ご持参ください)

女性散髪日

16日(金)・20日(火)

男性、女性散髪日

21日(水)・22日(木)・26日(月)

散髪希望の方は事前予約で承っております。

※髭剃り等は行っておりません。

今月の行事

13日(火)～17日(土)初詣

天候に応じて初詣を予定しております。

咳や発熱等の体調不良がございましたらご
自宅で静養して頂けるようご協力をお願い
致します。
ご家族にインフルエンザやノロウイルス等の
感染者がいる場合もご利用を控えて頂ける
よう宜しくお願い致します。

～ デイサービスからのお願い ～

- デイサービスご利用時のマスクの着用
をよろしくお願い致します。
- 検温は引き続き、ご利用日当日の朝、
連絡帳へ記入して頂けるようお願い致し
ます。