

令和8年



1月

デイサービスセンター恒寿苑
今月の予定をお知らせします。



月

火

水

木

金

土

1

2

3

← 休苑 →



5 太鼓&二胡 観賞	6 とくし丸 お正月ゲーム	7 お正月ゲーム	8 3B体操	9 書道教室	10 大正琴教室 お正月ゲーム
12 キッキング スナイパー	13 キッキング スナイパー	14 キッキング スナイパー	15 おやつ作り キッキングスナイパー	16 キッキングスナイパー 散髪(女性)	17 茶道教室
19 書道教室	20 タオル体操 散髪(女性)	21 ウクレレ観賞 散髪	22 スクリーン カラオケ 散髪	23 絵手紙教室	24 大正琴教室 タオル体操 誕生会
26 3B体操 散髪 誕生会	27 タオル体操 誕生会	28 仁井田先生の 歌の会♪	29 曾和先生の コーラス観賞♪	30 タオル体操	31 スクリーン カラオケ

トランプ、手芸、製作、カラオケ等
この他にも、色々な活動を日々行っています！

散髪日のご案内(カットのみ)

(代金1000円は当日ご持参ください)

女性散髪日

16日(金)・20日(火)

男性、女性散髪日

21日(水)・22日(木)・26日(月)

散髪希望の方は事前予約で承っております。

※髪剃り等は行っていません。

今月の行事

13日(火)～17日(土)初詣

天候に応じて初詣を予定しております。

咳や発熱等の体調不良がございましたらご自宅で静養して頂けるようご協力をお願い致します。

ご家族にインフルエンザやノロウイルス等の感染者がいる場合もご利用を控えて頂けるよう宜しくお願ひ致します。

- ～ デイサービスからのお願い ～
- デイサービスご利用時のマスクの着用をよろしくお願ひ致します。
 - 検温は引き続き、ご利用日当日の朝、連絡帳へ記入して頂けるようお願い致します。