

令和8年

7月

デイサービスセンター恒寿苑

今月の予定をお知らせします。

月	火	水	木	金	土
		1 卓球ゲーム	2 卓球ゲーム	3 卓球ゲーム	4 ← セタ 職員セタ祭
6 コンサート 森本先生の 歌の会	7 ★ → サックス&オカリナ とくし丸	8 卓球ゲーム 喫茶☕	9 3B体操	10 書道教室✍	11 大正琴教室 卓球ゲーム
13 社交ダンス	14 卓球ゲーム	15 卓球大会🏓	16 卓球大会🏓	17 おやつ作り リズム体操 散髪✂	18 茶道教室
20 書道教室✍ 散髪✂	21 リズム体操 喫茶☕ 散髪✂	22 仁井田先生 の歌の会♪ 誕生日会🎂	23 リズム体操 散髪✂	24 絵手紙教室	25 大正琴教室 リズム体操
27 3B体操	28 リズム体操 誕生日会🎂	29 二胡観賞	30 歌声鑑賞 誕生日会🎂	31 ホームシアター	

**トランプ、手芸、製作、カラオケ等  
この他にも、色々な活動を日々行っています！**

**散髪日のご案内(カットのみ)**

※代金1500円は  
当日ご持参ください  
女性散髪日  
17日(金)・21日(火)  
男性、女性散髪日  
15日(水)・20日(月)・23日(木)  
**散髪希望の方は  
事前予約で承っております。**  
※髭剃り等は行っていません。

**今月の行事**

4日(土)~7日(火)セタコンサート  
15日(水)~16日(木)卓球大会🏓

**ホームページリニューアル**  
デイサービスのご様子も随時更新中！  
ぜひご覧ください♪

こちらのQRコードからどうぞ→

