



デイサービスセンター恒寿苑

献立表

9月

季節の食材を取り入れ、
栄養のバランスを考えた献立を
心を込めてご用意しています。



月	火	水	木	金	土
ご飯 コンソメスープ マカロニグラタン グリーンサラダ フルーツ 8/31 おやつ：抹茶オムレットケーキ	ご飯 ポークカレー コンソメスープ マカロニサラダ フルーツ 2 おやつ：チョコマフィン	ご飯 中華スープ 中華ランチ 中華風サラダ フルーツ 3 おやつ：イチゴカステラ	ご飯 すまし汁 魚の生姜煮 じゃが芋の胡麻味噌煮 フルーツ 4 おやつ：アイスクリーム	ゆかりご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 南瓜のいとこ煮 フルーツ 5 おやつ：カステラ	キャロットピラフ コンソメスープ シャーマンポテト フレンチサラダ フルーツ 6 おやつ：ようかんロール
ご飯 味噌汁 海老カツ 豆のサラダ フルーツ 7 おやつ：ベアクリームワッフル	ご飯 味噌汁 肉じゃが ほうれん草のお浸し フルーツ 8 おやつ：たこ焼き	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き サラダ風なます フルーツ 9 おやつ：イチゴのムースケーキ	ご飯 中華スープ 揚げ魚と野菜の炒め物 ザーサイの和え物 フルーツ 10 おやつ：スマイルカフェ	キノコカレー コンソメスープ ハムとキャベツのサラダ フルーツ 11 おやつ：クリームパン	ご飯 中華スープ 厚揚げのオイスターソース煮 ブロッコリーの和え物 フルーツ 12 おやつ：アイスクリーム
ご飯 味噌汁 鶏肉のホイル焼き ハムマリネ フルーツ 14 おやつ：もみじ饅頭	キノコご飯 すまし汁 豚肉の胡麻味噌炒め おろし和え フルーツ 15 おやつ：アップルパイ	ご飯 コンソメスープ じゃが芋入りオムレツ チキンサラダ フルーツ 16 おやつ：栗まんじゅう	鶏ご飯 味噌汁 せい豆腐 大根とエビの酢の物 フルーツ 17 おやつ：オレンジケーキ	ご飯 中華スープ 卵のチリソース 白菜サラダ フルーツ 18 おやつ：ドームケーキ	ご飯 すまし汁 豚肉と野菜の生姜炒め 胡瓜の酢の物 フルーツ 19 おやつ：おやつ作り
行事食 21 おやつ：スマイルカフェ	ご飯 味噌汁 メンチカツ ポテトサラダ フルーツ 22 おやつ：スマイルカフェ	ご飯 中華スープ 回鍋肉 揚げナスサラダ フルーツ 23 おやつ：誕生日会	オムライス コンソメスープ ブロッコリーサラダ フルーツ 24 おやつ：おはぎ	ご飯 すまし汁 豚バラと大根の炒め煮 はんぺんの酢味噌和え フルーツ 25 おやつ：誕生日会	ご飯 コンソメスープ ハンバーグデミソース 茄子サラダ フルーツ 26 おやつ：誕生日会
ご飯 味噌汁 豚肉とポテトのソテー もやしとカニのサラダ フルーツ 28 おやつ：エクレア	ご飯 すまし汁 筑前煮 青菜の胡麻和え フルーツ 29 おやつ：あんぱん	ご飯 すまし汁 鶏の唐揚げ オクラのお浸し フルーツ 30 おやつ：プチケーキ			

※仕入れの都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承くださいませ。