



デイサービスセンター恒寿苑

献立表

8月

季節の食材を取り入れ、
栄養のバランスを考えた献立を
心を込めてご用意しています。



月	火	水	木	金	土
31 ご飯 コンソメスープ マカロニグラタン グリーンサラダ フルーツ おやつ：抹茶オムレットケーキ 					ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 中華風サラダ フルーツ おやつ：ベアクリームワッフル 
3 ご飯 味噌汁 チキン南蛮 もやしの胡麻和え フルーツ おやつ：カステラ 	4 炊き込みご飯 味噌汁 豚肉と白菜の煮物 卵豆腐 フルーツ おやつ：アイスクリーム 	5 ご飯 味噌汁 チキンカツ もやしのポン酢和え フルーツ おやつ：ようかんロール 	7 ご飯 中華スープ 中華ランチ ブロッコリーの和え物 フルーツ おやつ：夏祭り 	9 ご飯 コンソメスープ じゃが芋入りオムレツ ひじきサラダ フルーツ おやつ：夏祭り 	8 夏野菜カレー コンソメスープ 豆のサラダ フルーツ おやつ：夏祭り 
10 青菜ご飯 味噌汁 マスの照り焼き 厚焼玉子 フルーツ おやつ：アイスクリーム 	11 わかめご飯 味噌汁 コロッケ 茄子とトマトの酢味噌和え フルーツ おやつ：今川焼 	12 ご飯 コンソメスープ 豚肉のトマト煮込み マカロニサラダ フルーツ おやつ：たこ焼き 	13 ←	14 休 苑	15 →
17 ご飯 味噌汁 豚肉と南瓜の煮物 キャベツとツナの和え物 フルーツ おやつ：おやつ作り 	18 ご飯 中華スープ 麻婆茄子 南瓜とそら豆のサラダ フルーツ おやつ：アイスクリーム 	19 オムライス コンソメスープ ハムとアスパラのサラダ フルーツ おやつ：オペラ 	20 パセリご飯 コンソメスープ ミートボール さつま芋のサラダ フルーツ おやつ：ロールケーキ 	21 ご飯 すまし汁 豚肉と南瓜の煮物 白菜のおかか和え フルーツ おやつ：もみじ饅頭 	22 ご飯 コンソメスープ グリルチキン ツナサラダ フルーツ おやつ：あんぱん 
24 24 茄子とひき肉のカレー コンソメスープ さつま芋とリンゴの蜜煮 フルーツ おやつ：チョコマフィン 	25 ご飯 味噌汁 高野豆腐と鶏団子の煮物 胡瓜の酢の物 フルーツ おやつ：誕生日会 	26 ご飯 中華スープ 油淋鶏 茄子のチャンパン フルーツ おやつ：誕生日会 	27 青菜ご飯 すまし汁 豚肉と里芋の胡麻味噌煮 おかか和え フルーツ おやつ：誕生日会 	28 ご飯 すまし汁 鶏の唐揚げ もやしとカニのポン酢和え フルーツ おやつ：スマイルカフェ 	29 ご飯 味噌汁 ヒレカツ オクラと湯葉のお浸し フルーツ おやつ：スマイルカフェ 

※仕入れの都合により、献立を変更する場合がございます。ご了承くださいませ。